

Life / Work Planning

Arbeit finden, die wirklich zu mir passt!

Bequem, zuverlässig und sicher durchstarten!

LWP-Online-Intensivkurse, die ‚menscheln‘

Der LWP-Intensivkurs erstreckt sich über mehrere Wochen und beinhaltet viele Termine. Um in Pandemie-Zeiten allen Teilnehmenden eine zuverlässige und sichere Teilnahme aller Termine zu ermöglichen, findet der Intensivkurs online statt. Die Erfahrungen und Rückmeldungen aus den letzten sechs LWP-Online-Intensivkursen waren durch die Bank positiv.

- ✓ **Zuverlässige Teilnahme:** zuverlässiges Stattfinden des Kurses (unabhängig politischer Entscheidungen bzw. pandemischer Entwicklungen, die in der Vergangenheit nicht selten Pläne durchkreuzten) sowie der eigenen Teilnahme – selbst bei Quarantäne oder Verschärfung von Corona-Maßnahmen
- ✓ **Zeit & Geld sparen:** Reisezeit, Fahrkosten, Unterkunft und auswärtige Verpflegung entfallen
- ✓ **Erfolgreich erprobt:** unser Trainer Marc Buddensieg hat bereits sechs Intensivseminare mit insgesamt 68 Teilnehmenden erfolgreich online durchgeführt. Mit beeindruckend positiven Rückmeldungen (siehe unten).
- ✓ **Kurzweilige Onlinetage:** Alle Teilnehmenden erhalten im Vorfeld eine Webinette, mit vielen praktischen Tipps zu Pausengestaltung, Einrichtung des Arbeitsplatzes, Technikcheck und Bewegungsausgleich.
- ✓ **Keine Kompromisse:** Online gibt es genauso wie in Präsenz Live-Visualisierungen, gedruckte Arbeitsblätter auf Papier sowie Einzel- und Gruppenarbeitszeiten. Und es wird genauso viel gelacht ... :D
- ✓ **Eng betreut:** Online gibt es zwischendurch 90-minütige Gruppencoachings und anschließend ein Follow-up, wodurch eine engere Begleitung erreicht wird. Dies wäre in Präsenz nicht möglich, da für so kurze Sitzungen nicht jede:r anreist.

„Ursprünglich war ich fest überzeugt, dass längere LWP-Programme ohne physische Anwesenheit nur unzureichend klappen. Ich habe mich geirrt.“

Marc Buddensieg, zertifizierter LWP-Trainer

Was sagen Teilnehmende der LWP-Online-Intensivkurse?

- **„FÜR** mich als Mutter war der Online-Intensivkurs wie Wellness, nur ohne Sauna! Denn endlich fand ich die nötige Zeit, um für mich robuste Pläne zu schmieden – ohne sie immer vor mir her zu schieben!“, Helen, 33 Jahre
- **„ICH** hatte wirklich Bedenken, als der LWP-Intensivkurs auf Online umgestellt wurde. Ob das alles online wirklich funktioniert, auch atmosphärisch? Von daher war ich echt baff, wie gut das online funktionierte: Jeder Tag fühlte sich wirklich kurzweilig an - für alle! Hatte ich vorher nicht für möglich gehalten!“ Angelika, 52 Jahre

Life / Work Planning

Arbeit finden, die wirklich zu mir passt!

- „**ALS** ich erfuhr, dass der Kurs online stattfindet, stellte ich mich auf etwas Trockenes und eher Zähes ein. Denn so erlebte ich es im Job bei Online-Meetings und anderen Online-Fortbildungen. Doch Marc als Trainer schaffte es, die Tage so abwechslungsreich und spannend zu gestalten, dass ich jeden Tag überrascht war, wie schnell die Zeit verging.“ Sabine, 44 Jahre
- „**TOLL**: durch das Online-Format konnte ich meine Teilnahme viel besser mit meiner Familie vereinbaren, als wenn ich zum Präsenzkurs viele Tag weg gewesen wäre. Dass es online dann so viel Spaß macht und so ergiebig wird, machte das Programm dann für mich perfekt! Danke!“ Carsten, 38 Jahre
- „**IN** dem Online-Kurs haben wir als Gruppe so abwechslungsreich, kurzweilig und intensiv miteinander gearbeitet, dass man sich richtig gut kennenlernte und total vertraut war. Im Unterschied zu Präsenz wusste man nur nicht, welche Schuhe die anderen tragen ;-)" Lena, 29 Jahre
- „**ICH** war total dankbar für das Online-Format, denn von Zuhause entfiel die Fahrzeit und ich konnte den Intensivkurs besser mit meiner Rolle als Mutter vereinbaren.“ Sybille, 44 Jahre
- „**ES** ist so schön über das gesamte Programm mitzuerleben, wie bei jedem Einzelnen die Ideen entstehen, sich entwickeln und dann verfolgt werden. Das verbindet und schafft so viel Unterstützung.“ Anton
- „**ICH** hatte voll Bammel, dass mich das Online-Format technisch total überfordert. Denn ich mag analoge Lösungen einfach viel lieber! Somit war ich sehr erleichtert, als die ausgedruckten Arbeitsblätter per Post kamen und ich alle Übungen mit Stift und Papier machen konnte.“ Ursula, 56 Jahre
- „**DIE** enge Begleitung durch die kurzen Online-Treffen halfen mir sehr, meine LWP-Aktivitäten auch im Alltag zu verfolgen!“ Jana, 38 Jahre
- „**WEGEN** Corona war ich besorgt, ob eine durchgängige Teilnahme überhaupt möglich sein wird. Von daher brachte mir das Online-Format viel Planungssicherheit und große Erleichterung, so dass ich mich viel besser auf die Inhalte einlassen konnte.“ Miriam, 27 Jahre
- "**ICH** befinde mich gerade in einem digitalen Training und es fällt mir immer wieder auf, dass Marcs LWP-Online-Intensivkurs die Latte für alle folgenden online-Workshops sehr hoch gelegt hat. Zwar wird in der digitalen Fortbildung auch lustiges Zeug wie Mentimeter und so verwendet, aber es ist im Unterschied zu dem LWP-Online-Intensivkurs soooooo zäh!“ Helene, 34 Jahre, Geografin