

# Arbeit finden, die zu mir passt!

Life/Work Planning mit Marc Buddensieg



Life/Work Planning  
2022  
Hannover

## DIE RICHTIGE STELLE FINDEN?

Viele Menschen umschreiben zu vage ihre Berufswünsche. „Passende“ Stellen werden in der Zeitung oder im Internet gesucht. Die Erfahrung: Das Stellenangebot ist eingeschränkt, die Konkurrenz groß. Es dauert, bis „das Richtige“ dabei ist. Unangenehme Kompromisse werden geschlossen. Was grundsätzlich vernünftig klingt, ist schlichtweg ein Denk- und Planungsfehler. Denn in Deutschland wird nur jede dritte Stelle durch eine öffentliche Ausschreibung neu besetzt. Die größten Chancen bleiben bei der konventionellen Stellensuche ungenutzt.

## GIBT ES ANDERE WEGE IN DEN ARBEITSMARKT?

Wer den Sprung vom passiven Anzeigenlesen hin zur aktiven Stellensuche schafft, ist klar im Vorteil. Life/Work Planning zeigt den Zugang zum verdeckten, nicht ausgeschriebenen Arbeitsmarkt und liefert eine Methode, sich diesen – gerüstet mit „ganz normalen Qualifikationen“ – zu erschließen.

## ARBEIT FINDEN, DIE ZU MIR PASST!

Life/Work Planning (LWP) ist eine effektive Methode, die Klarheit über ein komplexes Thema verschafft: Was kann ich, was will ich beruflich wirklich und wie komme ich genau dorthin? LWP ist leicht erlernbar und vielfach wie langjährig erfolgreich erprobt.

- ▶ Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Interessen neu.
- ▶ Lernen Sie, Ihre Kompetenzen und Qualitäten positiv zu vermitteln und für Ihre Karriere langfristig einzusetzen.
- ▶ Entwickeln, benennen und planen Sie Ihre persönlichen Berufswünsche und -ziele.
- ▶ Erschließen Sie sich systematisch den verdeckten Arbeitsmarkt, um die passende Stelle für sich zu finden.

## LIFE/WORK PLANNING

Life/Work Planning (LWP) wurde von dem amerikanischen Arbeitsforscher Richard Nelson Bolles entwickelt. Das praxisorientierte Verfahren wird seit 1970 erfolgreich zur persönlichen Karriereplanung und Stellensuche eingesetzt. Seit 20 Jahren in Hannover. Bis heute ist Bolles' Buch „Durchstarten zum Traumjob“ (Campus-Verlag) das weltweit meistverkaufte Buch zum Thema Karriereplanung.

## LWP IN HANNOVER

### ZIELGRUPPEN

Angesprochen sind alle zwischen 20 und 60 Jahren, die den Wunsch haben, ihre weitere berufliche Planung intensiv anzugehen: Berufstätige, Berufsein- und -umsteiger, Arbeitssuchende, Studierende, Menschen im FSJ/FÖJ und BFD.

### BILDUNGSURLAUB

Für die Intensivseminare kann Bildungsurlaub beantragt werden.

### TRAINER

Marc Buddensieg, seit 2003 LWP-Trainer und Fachmann für Karriereplanung, studierte Sozialwissenschaften in Hannover und Cardiff. Er absolvierte seine Trainerausbildung bei John Carl Webb und Richard Nelson Bolles.



### KONTAKT

Leibniz Universität Hannover, ZEW  
Frau Britta Jahn, Tel. (0511) 762 - 1 91 08  
[www.zew.uni-hannover.de/life\\_work.html](http://www.zew.uni-hannover.de/life_work.html)

## TERMINE

### INFORMATIONSBENDE

Auf den kostenlosen, interaktiven Info-Vorträgen erhalten Interessierte einen Überblick über die LWP-Methode.  
(Anmeldung nicht erforderlich)

#### Januar ONLINE

05.01.2022  
(Mittwoch)  
19:00 - 21:00 Uhr

#### Februar ONLINE

02.02.2022  
(Montag)  
19:00 - 21:00 Uhr

#### März PRÄSENZ

09.03.2022  
(Mittwoch)  
19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW), Leibniz Universität Hannover

**April ONLINE**

20.04.2022

(Mittwoch)

18:30 - 20:00 Uhr

Veranstalterin ist die VHS Hannover, kostenpflichtig 10 Euro

**Juni ONLINE**

29.06.2022

(Mittwoch)

19:00 - 21:00 Uhr

**August PRÄSENZ**

29.08.2022

(Montag)

19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW), Leibniz Universität Hannover

**September ONLINE**

21.09.2022

(Mittwoch)

18:30 - 20:00 Uhr

Veranstalterin ist die VHS Hannover, kostenpflichtig 10 Euro

**Dezember PRÄSENZ**

07.12.2022

(Mittwoch)

19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW), Leibniz Universität Hannover

-----

**IMPULSTAGE**

Sie suchen Impulse und neue Ideen für Ihre berufliche Planung?  
Auf dem eintägigen Impulstag lernen Sie das LWP-Konzept kennen  
und probieren ausgewählte Werkzeuge selbst aus.

07.05.2022, PRÄSENZ VHS Hannover

(Samstag)

09:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung unter: <https://www.vhs-hannover.de> oder [beruf.vhs@hannover-stadt.de](mailto:beruf.vhs@hannover-stadt.de)

02.07.2022; ONLINE

(Samstag)

9:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung unter: [b.jahn@zew.uni-hannover.de](mailto:b.jahn@zew.uni-hannover.de)

-----

## INTENSIVSEMINARE

Sie haben den Wunsch, Ihre weitere Berufsplanung intensiv anzugehen und unter fachlicher Anleitung Ihren persönlichen Einstiegsplan zu entwerfen?

**Online-Kurs Frühjahr 2022**, ab 07.02.: 9 Wochen jeweils Mo + Fr (ggf. + Sa), 17-21 Uhr; danach 2 Gruppencoachings zur Begleitung

**Präsenz-Kurs Sommer 2022**: 26.-29.05. und 11.-14.06. und 23.-26.06., jeweils 9 - 17 Uhr

Zwischen den Kurs-Blöcken finden LWP-Online-Gruppencoachings statt am 03.06. + 17.06. + 08.07.; jeweils 19-21 Uhr. Online-Follow-up: 20.08., 09-13 Uhr

**Online-Kurs Herbst 2022**, ab 25.07.: 9 Wochen jeweils Mo + Fr (ggf. + Sa), 17-21 Uhr; danach 2 Gruppencoachings zur Begleitung

Online-Anmeldung möglich (unter Überschrift Anmeldung)!

Träger	Zentrale Einrichtung für Weiterbildung (ZEW) Leibniz Universität Hannover
Info und Anmeldung	Frau Jahn, Tel.: (0511) 762 - 1 91 08 E-Mail: b.jahn@zew.uni-hannover.de

Bitte nehmen Sie sich zur Bearbeitung des Vorarbeitspaketes in den zwei Wochen vor Kursbeginn etwa einen Tag Zeit. Im Seminar gibt es jeden Tag und zwischen den Blöcken Appetithäppchen zur Eigenarbeit.

## KOSTEN

Informationsveranstaltungen: kostenfrei

Impulstage: 87,- EUR (Ermäßigung möglich)

Intensivseminare:

Kosten	1.045,- € (935,- €*)
Ermäßigung mit Nachweis	650,- € (585,- €*) für Arbeitslose/GWDL/Zivi 450,- € (395,- €*) für Vollzeitstudierende** *mit Frühbucherrabatt (Anmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn) ** Teil-Stipendium möglich (begrenzte Anzahl)