

Jahresprogramm der Universität für Frauen 2025/26

VORMITTAGSKURS

dienstags_09:15 – 12:00 Uhr

LM	Von – bis (Wochenangabe)	Lernmodul/Thematischer Schwerpunkt
1	28.10. – 09.12.2025 7 Abende + Sa., 15.11.25 (9-14 Uhr)	Persönliche Standortbestimmung - Feministische Perspektiven <i>Kreative Biographiearbeit; Persönliche Ziele, Zusammenarbeit in der Gruppe; Kritische Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen; Frauenbilder in der Literatur (gemeinsame Lektüre)</i>
2	16.12. 2025 – 10.02.2026 7 Abende + Samstag, 14.02.26	Sprache, Kommunikation und ihre Wirkungen <i>Grundlagen der Kommunikation, Konstruktiver Umgang in und mit Konflikten, Einführung in die kollegiale Beratung, Feedback geben und nehmen, Rhetorik, Stimme und Haltung</i>
Weihnachtsferien vom 22.12.25 – 05.01.2026		
3	17.02.- 17.03.2026 5 Abende +Samstag, 14.03.26	Medienkompetenz & Künstliche Intelligenz <i>Digitale Kompetenzen erweitern; Künstliche Intelligenz verstehen und zielgerichtet anwenden; Verlässliche Informationen aus dem Internet bekommen; Souveränen Umgang mit „Stammtischparolen“; Politische Bildung erweitern; Demokratietraining</i>
Osterferien 23.03. – 07.04.2026		
4	13.- 21.04.2026 1 Abend Projektwoche/Bildungsurlaub: 13. – 17. April 2026 Mo-Fr, jeweils 9-16 Uhr	Projektmanagement <i>Einführung ins Projektmanagement Entwicklung einer Projektidee, eines Projektdesigns & einer Projektpräsentation zu einem frei wählbaren Thema (Einzel- oder Teamarbeit)</i>
5	28.04. – 30.06.2026 9 Abende + Sa, 09.05. & Sa, 06.06.2026	Individuum & Gesellschaft/Frau & Gesellschaft; <i>Soziale & ökologische Verantwortung in der Gesellschaft; Diversität, Menschenrechte & Zivilcourage; Diskriminierung & Diskriminierungskritik; Klima & Nachhaltigkeit</i>
Sommerferien 02.07. – 12.08.2026		
6	18.08. – 22.09.2026 6 Abende + Samstag, 12.09.26	Erfahrungen sichern & neue Perspektiven entwickeln <i>mit kreativen Methoden, kollegialer Beratung, der Gründung von „Erfolgsteams“ für die Zeit nach der Universität für Frauen</i>
7	29.10.2026 1 Abend + Abschluss- veranstaltung 10./11.10.26	Abschluss der Weiterbildung <i>Auswertung, Feedback, Würdigung der Gruppe, Zertifikatsverleihung; Abschied</i>