

Jahresprogramm der Universität für Frauen 2025/26

VORMITTAGSKURS

dienstags_09:15 – 12:00 Uhr_samstags 09:00 – 14:00 Uhr

LM	Von – bis (Wochenangabe)	Lernmodul/Thematischer Schwerpunkt
1	28.10. – 09.12.2025 28.10., 04.11., 11.11., Samstag, 15.11.25 (9-14 Uhr) < 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2025	Persönliche Standortbestimmung - Feministische Perspektiven <i>Kreative Biographiearbeit; Persönliche Ziele, Zusammenarbeit in der Gruppe; Kritische Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen; Frauenbilder in der Literatur (gemeinsame Lektüre)</i>
2	16.12. 2025 – 10.02.2026 16.12.25., 06.01.26, 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., Samstag, 14.02.26	Sprache, Kommunikation und ihre Wirkungen <i>Grundlagen der Kommunikation, Konstruktiver Umgang in und mit Konflikten, Einführung in die kollegiale Beratung, Feedback geben und nehmen, Rhetorik, Stimme und Haltung</i>
Weihnachtsferien vom 22.12.25 – 05.01.2026		
3	17.02.- 17.03.2026 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., Samstag, 14.03., 17.03.26	Medienkompetenz & Künstliche Intelligenz <i>Digitale Kompetenzen erweitern; Künstliche Intelligenz verstehen und zielgerichtet anwenden; Verlässliche Informationen aus dem Internet bekommen; Souveränen Umgang mit „Stammtischparolen“; Politische Bildung erweitern; Demokratietraining</i>
Osterferien 23.03. – 07.04.2026		
4	Projektwoche/Bildungsurlaub: 13. – 17. April 2026 Mo-Fr, jeweils 9-16 Uhr + Di 21.04.25	Projektmanagement <i>Einführung ins Projektmanagement Entwicklung einer Projektidee, eines Projektdesigns & einer Projektpräsentation zu einem frei wählbaren Thema (Einzel- oder Teamarbeit)</i>
5	28.04. – 30.06.2026 28.04., 05.05., Samstag 09.05., 12.05., 19.05., 02.06., Samstag 06.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.26	Individuum & Gesellschaft/Frau & Gesellschaft; <i>Soziale & ökologische Verantwortung in der Gesellschaft; Diversität, Menschenrechte & Zivilcourage; Diskriminierung & Diskriminierungskritik; Klima & Nachhaltigkeit</i>
Sommerferien 02.07. – 12.08.2026		
6	18.08. – 22.09.2026 18.08., 25.08., 01.09., 08.09., Samstag, 12.09., 15.09., 22.09., 29.09.26	Erfahrungen sichern & neue Perspektiven entwickeln <i>mit kreativen Methoden, kollegialer Beratung, der Gründung von „Erfolgsteams“ für die Zeit nach der Universität für Frauen</i>
7	29.10.2026 Abschluss-veranstaltung 10./11.10.26 in Loccum	Abschluss der Weiterbildung <i>Auswertung, Feedback, Würdigung der Gruppe, Zertifikatsverleihung; Abschied</i>